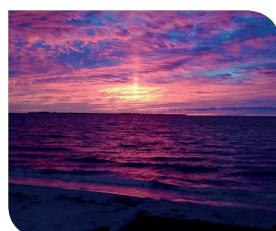


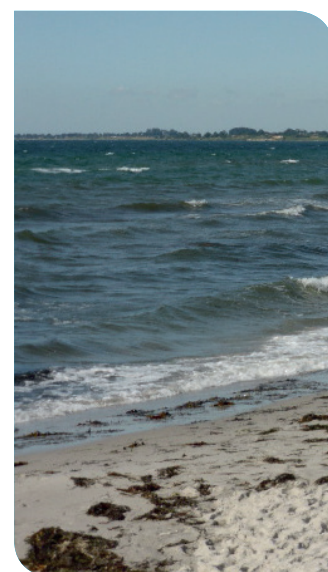
Er du ung i alderen 16-30 år og har en forælder med en demenssygdom – så kom og deltag i denne Unge Camp på Saxild Strand. Her kan du høre mere om livet som ung til en forælder med en demenssygdom og få tip til hvordan du stadig får tid til at være ung. Kom og blive inspireret og få gode oplevelser sammen med andre unge i samme situation.



24-26 nov. 2017

Demens
Workshops
Mindfulness

UNGE CAMP
Saxild Strand



Alzheimer
foreningen
Livet med demens



AARHUS
KOMMUNE



PROGRAM OVERSIGT

Fredag d. 24.11.2017

Kl. 16.00-18.00 Ankomst & indtjekning. Der serveres en forfriskning.
Kl.18.00 Aftensmad

Kl. 20.00 Teambuilding.
Afslutning og hygge ved pejsen

Lørdag d. 25.11.2017

Kl. 08.0-09.00 Morgenmad

Kl. 09.15-10.00 Morgengymnastik med demenstrænings øvelser v/ Fysioterapeut Malin Amdrup-Simonsen

Kl. 10.00-10.15 Koldt at drikke

Kl. 10.15-12.15 Workshops.
1. Jura v/ jurist Søren Sørensen,
2. Min livshistorie v/Per og Benthe, www.minlivshistorie.dk
3. Kommunikation/relation v/Birgith og Lene
4. Teknologien v/Mikkel, DOKK-X

Kl. 12.00-13.00 Frokost

Kl. 13.00-15.00 Når en forælder får demens - hvordan at være ung i familien og blandt venner? v/psykolog Susanne Boel

Kl. 15.00-16.00 Aktiviteter i det fri

Kl. 16.00-17.00 Networking - hvad kan vi bruge hinanden til?

Kl. 18.00-19.00 Mindfulness v/Mette Vinther Ernst

Kl. 19.00-20.00 Middag

Kl. 20.30 Overraskelse

Søndag d. 26.11.2017

Kl. 9.00-10.00 Morgenmad

Kl. 10.00-11.00 Min mor har demens, foredrag ved en ung pårørende

Kl. 11.00-11.30 Pakke sammen til hjemrejsen

Kl. 11.30-12.30 Teaterstorm "Husker du" - et teaterstykke om demens. v/ Teatergrad

Kl. 12.30-13.00 Opsamling

Kl. 13.00 Afsked og sandwich to go

Information & tilmelding:

Brug for flere oplysninger? kontakt DemensHjørnet i Aarhus på telefon: 87 13 19 37 eller send en mail til: demenscentrum@mso.aarhus.dk

Tilmelding foregår til Saxild Strand senest 14 dage før dvs. 9. november.

Pris for deltagere bosat i Aarhus kommune er 500,- kr. heri er inkluderet et tilskud på 1400,- kr. fra Aarhus kommune.

Pris for deltagere bosat udenfor Aarhus kommune er 1900,- kr. Bor du udenfor Aarhus kommune, kan du måske få tilskud fra din kommune. Kontakt din egen kommune og hør nærmere.

